

Action de prévention Conférence des Financeurs - 2022

En partenariat avec le CIAS Cœur Haute Lande, l'UD des CIAS et CCAS, le SAPAL, le réseau départemental des aidants de France Alzheimer, la Conférence des Financeurs, le Conseil départemental des Landes, la Mutualité Française Landes vous propose 5 séances de 3 heures

AIDANTS, VOTRE SANTÉ, PARLONS-EN

- ❖ Pièce de théâtre en introduction, puis débat (60 personnes)
- ❖ 3 ateliers
(3 groupes de 20 afin que chaque groupe participe à chaque atelier)
 - Bien dans son corps
 - Bien dans sa tête
 - Bien avec les autres
- ❖ Bilan avec l'ensemble des participants

📍 Salle des fêtes de Sabres

- Jeudi 15 septembre 2022 – 14h à 16h – Théâtre + débat
- Jeudi 29 septembre 2022 – 14h à 16h – 3 groupes
- Jeudi 13 octobre 2022 – 14h à 16h – 3 groupes
- Jeudi 27 octobre 2022 – 14h à 16h – 3 groupes
- Jeudi 10 novembre 2022 – 14h à 16h – Bilan

Adressez votre inscription par mail à pole-prevention@ciascoeurhautelande.fr
ou par téléphone au 05 54 40 00 91, ou par courrier à
Pôle prévention, CIAS Cœur Haute Lande 355 Place de l'Église – 40420 LABRIT

*N'hésitez pas à nous demander des renseignements pour la garde de votre proche aidé,
ainsi que votre accompagnement par une auxiliaire de vie*



Inscription :

Limité à 60 participants (3 groupes de 20)

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél fixe :
Tél portable :
Mail :@.....
Âge : . . ans



Centre Intercommunal
d'Action Sociale

CIAS