

Action de prévention Conférence des Financeurs - 2022

En partenariat avec le CIAS du Grand Dax, l'UD des CIAS et CCAS, le SAPAL, le réseau départemental des aidants de France Alzheimer, la Conférence des Financeurs, le Conseil départemental des Landes, la Mutualité Française Landes vous propose 5 séances de 3 heures

AIDANTS, VOTRE SANTÉ, PARLONS-EN

- ❖ Pièce de théâtre en introduction, puis débat (60 personnes)
- ❖ 3 ateliers (pour 3 groupes de 20 afin que chaque groupe participe à chaque atelier) :
 - Bien dans son corps
 - Bien dans sa tête
 - Bien avec les autres
- ❖ Bilan avec l'ensemble des participants

📍 Lieu à déterminer sur l'agglomération dacquoise

- Mardi 20 septembre 2022 – 14h à 16h – Théâtre + débat
- Mardi 4 octobre 2022 – 14h à 16h – 3 groupes
- Mardi 19 octobre 2022 – 14h à 16h – 3 groupes
- Mardi 8 novembre 2022 – 14h à 16h – 3 groupes
- Mardi 22 novembre 2022 – 14h à 16h – Bilan

Adressez votre inscription par mail à cias@grand-dax.fr
ou par téléphone au 05 47 55 80 10, ou par courrier au
CIAS du Grand Dax 20 Avenue de la Gare, CS100075, 40100 DAX Cedex

*N'hésitez pas à nous demander des renseignements pour la garde de votre proche aidé,
ainsi que votre accompagnement par une auxiliaire de vie*



Inscription :

Limité à 60 participants (3 groupes de 20)

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél fixe :
Tél portable :
Mail :@.....
Âge : . . ans

GRAND DAX
ACTION SOCIALE

