

# Action de prévention Conférence des Financeurs - 2022

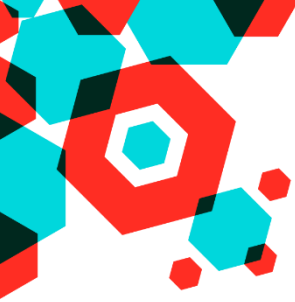
*En partenariat avec le CIAS du Marsan, l'UD des CIAS et CCAS, le SAPAL, le réseau départemental des aidants de France Alzheimer, la Conférence des Financeurs, le Conseil départemental des Landes, la Mutualité Française Landes vous propose 5 séances de 2 heures*

## AIDANTS, VOTRE SANTÉ, PARLONS-EN

- ❖ Pièce de théâtre en introduction, puis débat
- ❖ 3 ateliers :
  - Bien dans son corps
  - Bien dans sa tête
  - Bien avec les autres
- ❖ Bilan

mont de  
marsan  
AGGLO  
CENTRE INTERCOMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT  
LANDES



Adressez votre inscription par mail à [secretariat@mutualite-landes.fr](mailto:secretariat@mutualite-landes.fr)  
ou par téléphone au 06 19 58 21 52, ou par courrier au  
1 bis allée de la Solidarité, 40000 MONT DE MARSAN

*N'hésitez pas à nous demander des renseignements pour la garde de votre proche aidé, ainsi que votre accompagnement par une auxiliaire de vie*

### ◆ Lieu à déterminer sur l'agglomération montoise

- ◆ Jeudi 22 septembre 2022 – 14h à 16h – Théâtre + débat
- ◆ Jeudi 6 octobre 2022 – 14h à 16h – 3 groupes
- ◆ Jeudi 20 octobre 2022 – 14h à 16h – 3 groupes
- ◆ Jeudi 3 novembre 2022 – 14h à 16h – 3 groupes
- ◆ Jeudi 17 novembre 2022 – 14h à 16h – Bilan

### ◆ Inscription :

*Limité à 20 participants*

- ◆ Nom : ..... Prénom : .....
- ◆ Adresse : .....  
.....
- ◆ Tél fixe : .....
- ◆ Tél portable : .....
- ◆ Mail : .....@.....
- ◆ Âge : .. ans

