

Action de prévention Conférence des Financeurs - 2022

En partenariat avec le CIAS du Pays Tarusate, l'UD des CIAS et CCAS, le SAPAL, le réseau départemental des aidants de France Alzheimer, la Conférence des Financeurs, le Conseil départemental des Landes, la Mutualité Française Landes vous propose 5 séances de 3 heures

AIDANTS, VOTRE SANTÉ, PARLONS-EN

- ❖ Pièce de théâtre en introduction, puis débat (60 personnes)
- ❖ 3 ateliers
(3 groupes de 20 afin que chaque groupe participe à chaque atelier)
 - Bien dans son corps
 - Bien dans sa tête
 - Bien avec les autres
- ❖ Bilan avec l'ensemble des participants

📍 Mairie de Tartas

- Vend 16 septembre 2022 – 14h à 16h – Théâtre + débat
- Vend 30 septembre 2022 – 14h à 16h – 3 groupes
- Vend 14 octobre 2022 – 14h à 16h – 3 groupes
- Vend 28 octobre 2022 – 14h à 16h – 3 groupes
- Vend 4 novembre 2022 – 14h à 16h – Bilan

Adressez votre inscription par mail à accueil.cias@pays-tarusate.fr
ou par téléphone au 05 58 73 39 96 ou par courrier à
CIAS 143 rue Jules Ferry, 40400 TARTAS

*N'hésitez pas à nous demander des renseignements pour la garde de votre proche aidé,
ainsi que votre accompagnement par une auxiliaire de vie*



Inscription :

Limité à 60 participants (3 groupes de 20)

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél fixe :
Tél portable :
Mail :@.....
Âge : . . ans

