

Action de prévention Conférence des Financeurs - 2022

En partenariat avec le CIAS de Mimizan, l'UD des CIAS et CCAS, le SAPAL, le réseau départemental des aidants de France Alzheimer, la Conférence des Financeurs, le Conseil départemental des Landes, la Mutualité Française Landes vous propose 5 séances de 3 heures

AIDE AUX AIDANTS

ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES ÂGÉES EN PERTE D'AUTONOMIE

- ❖ Définir la notion d'aidant / comprendre le vieillissement
- ❖ Prendre soin de soi au quotidien (aidant / aidé)
- ❖ Communication et dépendance
- ❖ Aides médico-sociales
- ❖ Accepter le répit et l'entrée en établissement / prévoir la situation d'urgence

◆ La Rotonde à Mimizan

- Mercredi 14 septembre 2022 – 14h à 17h
- Mercredi 28 septembre 2022 – 14h à 17h
- Mercredi 12 octobre 2022 – 14h à 17h
- Mercredi 26 octobre 2022 – 14h à 17h
- Mercredi 9 novembre 2022 – 14h à 17h

Adressez votre inscription par mail à accueil-cias@cc-mimizan.fr
ou par téléphone au 05 58 09 44 49, ou par courrier au
CIAS de Mimizan, 5 rue de la gare, 40200 MIMIZAN

*N'hésitez pas à nous demander des renseignements pour la garde de votre proche aidé,
ainsi que votre accompagnement par une auxiliaire de vie*



Inscription :

Limité à 20 participants

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél fixe :
Tél portable :
Mail :@.....
Âge : . . ans



COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES
DE MIMIZAN



Centre Intercommunal
d'Action Sociale