



DOSSIER

La Mutualité Française Landes poursuit son maillage territorial

▼
EN BREF
Page 3

▼
**LES MUTUELLES
ONT LA PAROLE**
Page 6

▼
**MÉDECIN
OPHTALMOLOGISTE**
Page 8



SOMMAIRE

En bref 3

DOSSIER

La MFL s'implante à Capbreton 4

Parole à... 6

Unéo : une mutuelle porteuse de sens, utile et spécifique 6

Ociane Matmut : la mutuelle santé accessible à tous 7

CIDFF 7

Portrait métier 8

Médecin ophtalmologiste 8

RESTONS EN CONTACT !



MFLMag n°2

Magazine édité par la Mutualité Française Landes, 1 Bis Allée de la Solidarité - CS 10076, 40002 Mont de Marsan Cedex. Tél : 05 58 85 88 80. Mail : secretariat@mutualite-landes.fr • Directeur de la publication : Dominique Savary • Rédaction : Mutualité Française Landes • Conception et réalisation : Page Publique • Crédits photos : Mutualité Française Landes et Adobe Stock • Impression COPYTEL. Dépôt légal à parution.



Le Conseil d'administration de la Mutualité Française Landes est composé de 28 administratrices et administrateurs

Altet, C. Arnathau, A. Arribot, M.H. Brillanceau, M. Barandas, D. Beyris, P. Bouillon, J. Bourgoin, M. Bruneau, J. Corrihons, J.L. Delord, C. Deytieu, J.J. Dubos, J. Duluca, P. Duthil, E. Fernandez, A. Gaston, R. Germon, M.P. Godard, H. Ibarrola, J.M. Lapeyre, J.M. Maigne, H.B. Marjanski, C. Mora, B. Reynes, Y. Sagazan, D. Savary, A. Sivek



EDITO

La Mutualité Française Landes renforce sa présence sur les territoires

Depuis la publication de notre premier magazine, la Mutualité Française Landes a renforcé son travail de maillage du territoire.

Sur l'agglomération montoise, nous consolidons nos équipes avec le récent recrutement de deux nouveaux dentistes sur les sites du centre-ville et de la Clinique des Landes. Toujours dans le secteur dentaire, d'autres recrutements sont en cours sur nos centres de l'agglomération dacquoise.

En concertation avec les CPTS landais, l'ARS, la CPAM, Le Conseil Départemental et les collectivités locales, nous menons des réflexions pour envisager de nouvelles collaborations et implantations, notamment en matière de Centres de santé et de Centres visuels.

Sans plus attendre, je suis en mesure de vous annoncer l'aboutissement de 2 projets sur la commune de Capbreton :

- la création d'un Centre de santé
- la création d'un magasin *Écouter Voir* - Optique mutualiste.

En matière de médecine générale, des opportunités partenariales nous donneront l'occasion de prendre d'autres initiatives dans un futur proche.

Parce qu'il est choquant que plus de 25 000 personnes n'aient pas de médecin traitant dans les Landes, la Mutualité Française Landes reste résolument engagée dans la lutte contre les déserts médicaux. L'accès de tous à la santé est un droit que nous devons garantir. Nous y contribuons pour notre part, dans le cadre unique du secteur 1, sans reste à charge.

Dominique Savary,
Président de la Mutualité Française Landes

Eu bref!

PAS DE SILENCE FACE AUX MALTRAITANCES

L'association départementale ALMA 40 (Allié maltraitance personnes âgées et adultes en situation d'handicap) fait partie des 50 centres départementaux de la Fédération 3977 contre les maltraitances.

La Mutualité Française Landes adhère aux objectifs d'Alma 40 pour lutter contre les maltraitances, et participe, avec les autres partenaires, à la recherche d'une meilleure coordination des alertes.

L'objectif d'ALMA 40 est d'assurer une écoute bienveillante de l'appelant, dans une perspective d'accompagnement pour l'aider à cheminer vers un arrêt de la situation de maltraitance.

Alma 40 aide à rompre un silence trop fréquent. Il est plus facile pour un témoin de situation préoccupante de joindre une association qui prendra le temps d'une écoute attentive. Il est parfois difficile de savoir où commence la maltraitance. Elle ne se résume pas à une violence physique. On sous-estime toute la maltraitance psychologique que peut subir une personne vulnérable, dans un contexte de négligences diverses et de non-respect de sa dignité. De même le préjudice financier est une maltraitance.

En appelant Alma 40 ou le 3977, le témoin d'une situation de maltraitance peut s'exprimer en toute liberté, éventuellement de façon anonyme.

La confidentialité de ses paroles est respectée. Il ne sera plus seul dans la recherche d'une solution. Alma 40 accompagne et soutient l'appelant dans les démarches nécessaires et peut les faciliter.

Prévenir la maltraitance est l'affaire de chacun et en parler c'est déjà la faire reculer !

Bernard Poch*, Président.

*Gérontopsychiatre à la retraite



PLUS D'INFORMATIONS

ALMA 40

Tél. : 05 58 91 43
(répondeur) ou le 3977
tous les jours
Permanences les
lundis et jeudis matin
Mail :
contact@alma40.fr

VIVRE À DOMICILE : RENFORCEMENT DU PARTENARIAT MUTUALISTE AVEC XL AUTONOMIE

Dans notre 1^{er} magazine, nous avons annoncé le partenariat entre XL Autonomie et la Mutualité Française Landes.

En 2021, huit mutuelles pionnières avaient initialement adhéré au cadre conventionnel proposé. Pour leurs adhérents au dispositif Vivre à Domicile, la Mutualité Française Landes apportant une aide financière mensuelle de 5 euros, coup de pouce incitatif non négligeable !

Au titre de l'année 2023, la MGEN a choisi à son tour de rejoindre ce partenariat.

À la satisfaction des adhérents mutualistes qui en bénéficient, nous pensons que le déploiement du projet départemental a fait ses preuves. C'est pourquoi, le Conseil d'Administration de la Mutualité Française Landes a décidé de porter sa participation financière à la hauteur de 10 euros par mois, afin de faciliter l'accès pour le plus grand nombre.

Nous encourageons vivement les mutuelles encore en cours de réflexion, à entrer à leur tour dans ce partenariat.

vivre à domicile

DES SERVICES MAISON POUR ÊTRE SEREIN À DOMICILE

La Mutualité Française Landes partenaire du service public porté par le Département des Landes avec La Poste

- En tant qu'adhérent mutualiste, bénéficiez de 50 € de services :
- 20€ TTC par mois forfait compris soit un reste à charge de 10€ TTC par mois (hors forfait)
- Un accompagnant dédié pour des visites régulières à domicile
- Une tablette numérique pour garder le contact et vous divertir
- Un éclairage automatique pour votre sécurité, même la nuit
- Une téléassistance 24h/24 pour prévenir les secours
- Une aide dans vos démarches administratives
- Vos médicaments livrés par votre facteur

Vous pouvez nous joindre au 05 58 41 90 84
Démonstration gratuite à domicile

xl.autonomie@laposte.fr
www.xl-autonomie.fr



Un pôle médical et un magasin Écouter Voir - Optique mutualiste ouvrent à Capbreton

Avec deux nouveaux établissements installés à Capbreton au 1^{er} trimestre 2023, la Mutualité Française Landes poursuit le développement de son maillage territorial et compte désormais 19 établissements sur tout le département.

En rejoignant la Mutualité Française Landes en février dernier, Madame le docteur Marie-Christine Bordes, ophtalmo-logue à Capbreton, nous a permis d'ouvrir un centre de santé mutualiste dans la cité marine. Le projet a bénéficié de l'appui de l'Agence Régionale de Santé (ARS) des Landes, ainsi que de celui du président de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS), le docteur Thomas Robert de Saint-Vincent. Cette nouvelle implantation est l'occasion d'honorer l'un des principaux objectifs de La Mutualité Française Landes, de participer activement au maintien d'une offre de qualité en ophtalmologie sur le territoire de la côte Sud des Landes.

Ouvert à tous, le nouveau centre de santé polyvalent de Capbreton complète les centres de Mont-de-Marsan, de Peyrehorade et du grand Dax, appliquant les mêmes tarifs du secteur 1, sans dépassement d'honoraires et pratiquant le tiers payant. Des conditions qui garantissent et favorisent l'accès au plus grand nombre, tout en renforçant notre proposition mutualiste de proximité.

Écouter Voir - Optique mutualiste remplace Moana opticiens

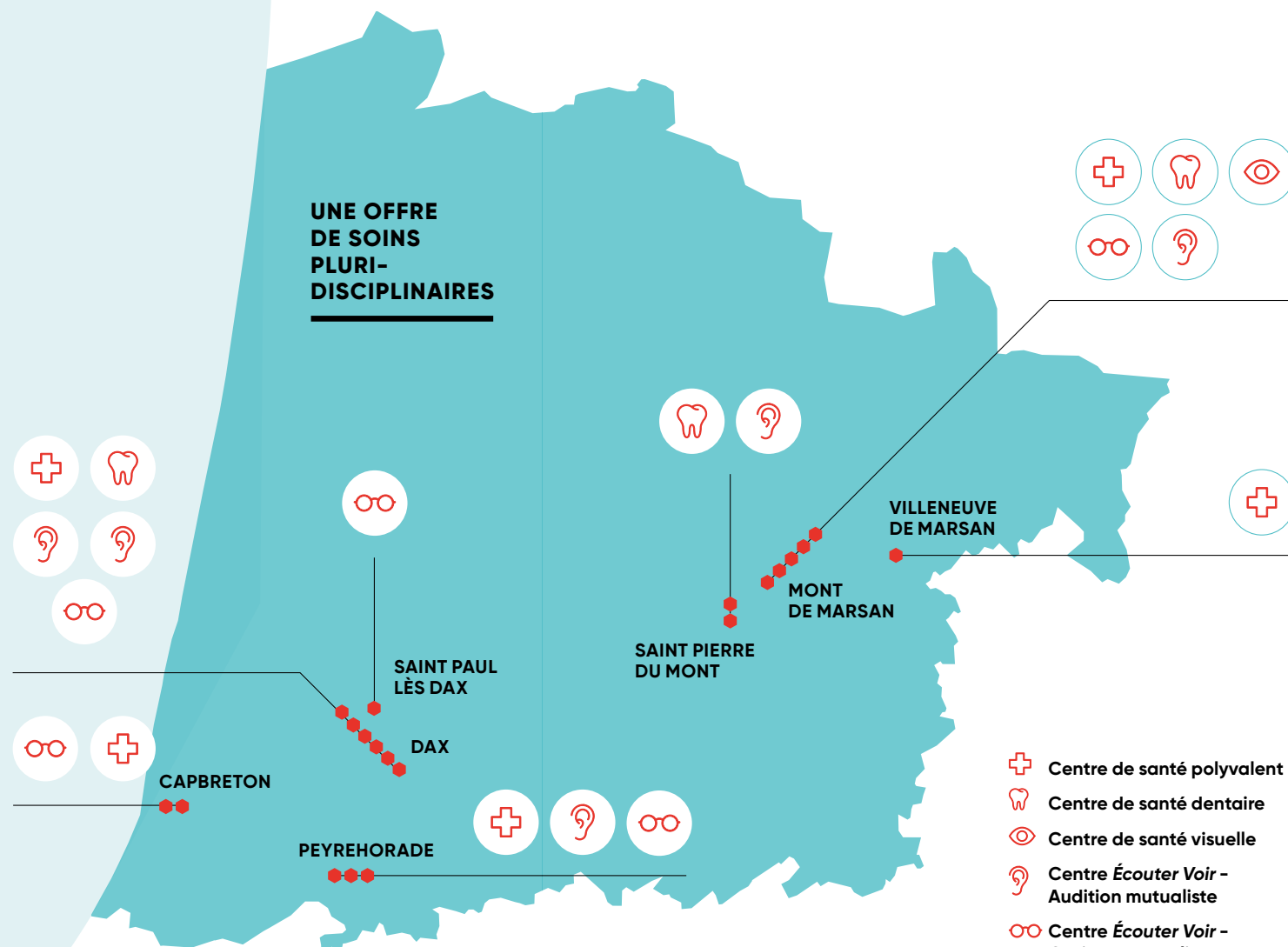
Autre nouveauté à Capbreton en mars dernier, le magasin Moana opticiens est devenu une enseigne Écouter Voir - Optique mutualiste gérée par la Mutualité Française Landes. Un nouvel acteur de l'Économie sociale et solidaire, qui profitera des évolutions technologiques et commerciales de notre enseigne et de ses travaux de recherche, à l'image des magasins déjà ouverts à Mont-de-Marsan, Dax, Saint-Paul-Lès-Dax ou encore Peyrehorade.

Une transition fluide.

Ce passage de relais s'accompagne au sein du magasin d'une véritable continuité de services. Si vous étiez déjà client, votre dossier est conservé, votre garantie se poursuit et le SAV est assuré.



19
ÉTABLISSEMENTS
ACCESSIBLES
À TOUS
LES LANDAIS



- Centre de santé polyvalent
- Centre de santé dentaire
- Centre de santé visuelle
- Centre Écouter Voir - Audition mutualiste
- Centre Écouter Voir - Optique mutualiste

Cyprien, votre nouvel opticien, vous proposera toujours la qualité au meilleur prix, ainsi que des solutions adaptées à vos besoins et votre budget. Expertise, bienveillance et satisfaction du client restent au rendez-vous ! Enfin, des travaux vont être prochainement menés pour créer un espace audition et vous apporter encore plus de services et de confort, toujours à prix maîtrisé.

PLUS D'INFORMATIONS

ÉCOUTER VOIR - OPTIQUE MUTUALISTE
ZA des 2 pins, 6 rue des résiniers
40130 Capbreton
Tél : 05 58 72 22 63

CENTRE DE SANTÉ POLYVALENT
7 rue de la Palinette,
40130 Capbreton
Tél : 05 58 91 44 41

www.mutualite-landes.fr



Zoom sur les SSAM

Premier réseau de soins à but non lucratif en France, nos Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM) sont ouverts à tous.

Sur l'ensemble du territoire, des établissements sont créés par la Mutualité, pour faciliter l'accès à la santé à des tarifs maîtrisés.

Chacun des SSAM développés et gérés par la Mutualité Française Landes (Centres de santé polyvalents ou centres dentaires, Écouter Voir - Optique mutualiste et Audition mutualiste) est dirigé par une équipe restreinte composée d'une équipe de direction et de responsables filières.

La Mutualité Française Landes prend en charge l'ensemble des tâches administratives, techniques et financières indispensables au bon fonctionnement. Cette organisation libère de manière optimale, tout le temps que les professionnels peuvent consacrer à leurs patients.

Sous l'égide des administrateurs bénévoles de son conseil d'administration, la priorité de la Mutualité Française Landes est d'agir sans relâche, pour favoriser l'accès de tous à des services de santé de premier recours et démontrer qu'elle est en mesure de déployer une offre de qualité, en promouvant le secteur 1 mutualiste.

PLUS D'INFORMATIONS

1 bis allée de la solidarité
40000 MONT DE MARSAN
Tél : 05 58 85 88 80
mutualite-landes.fr



André Arribot

 Bien plus qu'une mutuelle

Unéo : une mutuelle porteuse de sens, utile et spécifique

Ancrée dans plus de 130 ans de mutualité militaire, la mutuelle Unéo est née en 2008 de la fusion de l'activité santé de la Caisse Nationale du Gendarme (CNG-MG), de la Mutuelle Nationale Militaire (MNM) et de la Mutuelle de l'Armée de l'Air (MAA).

Référencée par le ministère des Armées depuis 2011, Unéo met à disposition des militaires (en activité, en deuxième carrière, réservistes ou retraités) et de leur famille, des solutions de protection spécifique (santé, prévoyance, habitation...) ainsi que des dispositifs de prévention et d'accompagnement social dédiés. Avec près d'un million de personnes protégées, Unéo (première mutuelle de la Défense et deuxième de la fonction publique) est également le premier portail de la Communauté Sécurité-Défense avec la volonté d'être aux côtés de ses adhérents dans tous leurs moments de la vie quotidienne au travers de services, équipements à des prix négociés.

Militaire et mutualiste, Unéo connaît au cœur de son ADN la jonction entre deux mondes. Cela lui permet de comprendre et protéger au mieux tous ceux qui lui ont accordé leur confiance. De cette façon, votre mutuelle peut concevoir des combinaisons de solutions, des hybridations, pour tous les moments de vie dans un contexte que l'on sait en constante évolution.

Considérer les familles dans la globalité de leurs situations, en tirant parti des innovations, c'est ainsi qu'Unéo entend contribuer à leur bien-être, depuis longtemps et pour longtemps. C'est cela être « bien plus qu'une mutuelle ».

Nous partageons cette conviction avec la Mutualité Française Landes et ses 19 établissements de soins et d'accompagnement mutualistes (Centres polyvalents, Centres dentaires, centres *Écouter Voir* - Optique et Audition mutualistes) qui font bénéficier à toute la population du territoire d'un service de santé de qualité avec très peu ou pas du tout de reste à charge.

Deux conseillers mutualistes Unéo sont à votre service sur le département des Landes. N'hésitez pas à les contacter :
M. STÉPHANE DULAURANS
 06 07 78 51 70 | s.dulaurans@groupe-uneo.fr
M. JEAN-PHILIPPE PEDEHONTAA
 07 88 34 04 70 | jp.pedehontaa@groupe-uneo.fr

www.groupe-uneo.fr/ma-communaute

Ociane Matmut : la mutuelle santé accessible à tous



Stéphane Hasselot
 MUTUELLE OCIANE
matmut 

Première mutuelle du Sud-Ouest avec plus de 800 000 personnes couvertes et spécialiste de la santé depuis plus de 90 ans, la Mutuelle Ociane Matmut a rejoint le Groupe Matmut au 1^{er} janvier 2017.

Elle propose des offres santé complètes, modulaires et adaptées aux besoins et au budget des particuliers et des professionnels. En tant qu'acteur engagé, Ociane Matmut accompagne ses offres d'une large gamme de services innovants de médecine à distance accessibles à tous les adhérents, ayant pour objectif de favoriser l'accès aux soins et la prévention santé.


Parmi eux, le service de téléconsultation médicale, Médaviz qui permet de joindre un professionnel de santé par téléphone 24h/24 et 7j/7. Il intervient dans l'interprétation des résultats d'analyses, rassure rapidement ou encore oriente un patient, pose un diagnostic et délivre une ordonnance, s'il l'estime nécessaire.

Ce service à distance permet d'obtenir une réponse rapide à une problématique de santé sans gravité.

La Mutuelle Ociane Matmut propose également en cas de problème de santé sérieux un service de deuxième avis médical. Grâce à ce service sécurisé, il est possible d'obtenir un second avis médical en moins de 7 jours, auprès de médecins référents, afin d'être assuré de faire le bon choix.

Elle a aussi fait le choix de s'associer à Goodmed pour proposer à ses adhérents un assistant en ligne intelligent pour sécuriser toute prise de médicament notamment en l'absence de l'avis d'un professionnel de santé.

Pour plus d'informations sur la Mutuelle Ociane Matmut et ses services innovants, nos conseillers se feront un plaisir de vous accueillir dans nos agences de Dax ou de Mont de Marsan :

 <p>AGENCE MATMUT DE DAX 50 Av. Georges Clemenceau 40100 Dax 05 58 56 04 50</p>	<p>AGENCE MATMUT DE MONT-DE-MARSAN 352 Av. du Maréchal Juin 40000 Mont-de-Marsan 05 58 75 73 67</p>
--	---

www.matmut.fr/mutuelle/mutuelle-sante

CIDFF

Les Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) exercent une mission d'intérêt général confiée par l'État, dans l'objectif de favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes et de promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes.

Créé en 1982, le CIDFF des Landes a su multiplier ses domaines d'intervention pour remplir au mieux sa mission, du simple entretien informatif à l'accompagnement plus spécifique, en passant par un suivi individuel ou collectif.

Le réseau des CIDFF relaye les politiques publiques de lutte contre les violences faites aux femmes et propose aux femmes victimes, quelles que soient les violences subies, des services allant de l'information sur les droits, jusqu'à l'accompagnement dans leur démarche vers l'autonomie.

Le CIDFF des Landes conduit son activité dans le cadre d'un large réseau de partenaires locaux. Il faut souligner la richesse du partenariat avec la Mutualité Française Landes, qui permet à ces femmes victimes, de voir leur dossier traité dans les meilleurs délais, pour un accès aux soins adapté sans reste à charge et bénéficiant du tiers payant.

Laurence LADOUSSE
 Présidente du Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

PLUS D'INFORMATIONS
 Tél. 05 58 46 41 43.
 Appel d'urgence 3919





Une prise en charge optimale en ophtalmologie

Docteur Jean-Pierre BOUCHET : depuis 2017 je suis médecin ophtalmologiste en Mutualité après avoir exercé en libéral (Cabinet et Clinique) pendant 30 ans. Cela a été pour moi une nouvelle façon d'aborder ma profession et j'en suis totalement satisfait.

Lors de la création du premier centre de santé visuelle de la Mutualité Française Landes sis 14 rue du Pont du Commerce à Mont de Marsan, j'ai eu carte blanche du président et de la direction pour aménager et équiper le centre, pour la prise en charge des patients, comme je l'avais toujours fait lors de mon activité libérale.

Beaucoup de collègues autour de moi voyaient mal mon association avec la Mutualité, car ils pensaient que je n'aurais pas mon mot à dire dans le management et la prise en charge des patients. Il n'en a rien été, et j'ai pu constater que mon indépendance d'esprit et ma façon de travailler ont été inchangées. Le matériel nécessaire au bon exercice de mes activités a été fourni, tel que je le souhaitais. Matériel de consultation, champ visuel, lasers, salle dédiée aux injections intravitréennes pour la DMLA, etc.

L'objectif d'apporter une offre de soin en ophtalmologie sur le territoire montois, en secteur 1, était réalisé. Le travail aidé par une équipe paramédicale et un secrétariat efficace a permis de donner aux patients une prise en charge de qualité et rapide. Le délai d'attente de rendez-vous étant réduit par l'organisation du centre.

Mon « binôme », Madame Sabina FRECHE, orthoptiste, gère la pré-consultation en faisant un bilan de la vue et en pratiquant tous les examens complémentaires nécessaires en fonction de la pathologie et de l'âge des patients. Elle donne aussi les conseils nécessaires en fonction de leur demande. Ensuite, j'analyse toutes les données, établis les diagnostics et délivre les ordonnances nécessaires au traitement.

Les interventions chirurgicales (cataracte, rétine, strabisme, pathologie des paupières, etc...) sont pratiquées par une équipe d'ophtalmologistes venant régulièrement à Mont de Marsan. Tout ceci étant magistralement orchestré par notre secrétaire Mélanie.

Toute cette organisation mise en place par la Mutualité et moi-même, dans un même esprit, permet aux patients un suivi et une prise en charge optimale. Mais aussi pour moi un vrai « plus » dans mon exercice médical. Tous les à-côtés administratifs ne m'incombent plus, ni la gestion du personnel (en cas d'absence d'une secrétaire, la Mutualité trouve une remplaçante connaissant notre activité rapidement), ni le dépannage de matériel de quelque sorte que ce soit.

Par ailleurs, mon activité étant salariée, je n'ai plus à me préoccuper de toutes les charges mensuelles et administratives existantes dans une activité libérale.

Un grand souci mensuel en moins. Les honoraires sont bien plus réguliers. Tout ceci fait que ma vie professionnelle est bien plus conciliable avec ma vie privée.

Je ne regrette pas d'avoir exercé en libéral pendant une trentaine d'année, mais il est certain que les tracasseries administratives et financières sont le mauvais côté de cet exercice. Depuis 2017, j'en suis soulagé en travaillant pour la Mutualité Française Landes. Donc aucun regret d'avoir choisi ce mode d'exercice.

☺☺
J'ai acquis pendant toute ma carrière un esprit indépendant, décisionnel et directif.

Docteur Jean-Pierre BOUCHET, médecin ophtalmologiste

